

Zin in een proeftraining?

Je kan vrijblijvend komen kennis maken met deze fantastische sport tijdens één van onze trainingen.

Neem contact met Sonja Goor (tel: 0496/27.93.63) of Jan Boschmans (0497/54.81.44) en maak een afspraak voor een proefles.



Bewegingsschool

Bewegen is goed voor iedereen. Voor jong en oud, voor klein en groot.

Om goed te leren bewegen en de coördinatie van onze jongste leden te vergroten hebben wij elke zaterdag een bewegingsschool vóór de training. Gedurende een half uurtje klauteren, klimmen, springen, kruipen, reiken, bukken, lopen, sluipen, ... de kinderen over, onder, tussen, in, uit, ... objecten. Op deze manier leren ze dat sporten leuk is, dat ook andere kinderen meedoen en vergroten zij hun coördinatie. Kom ook meedoen en geniet van een half uurtje BEWEGEN

AFP ANTWERPEN

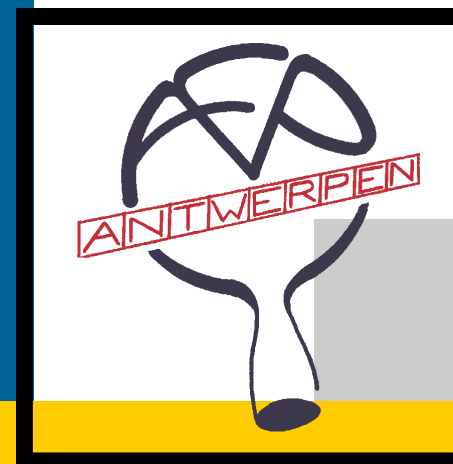
Turnhoutsebaan 357
Borgerhout

Website:
<http://users.skynet.be/afp-antwerpen/>

S. Goor: 0496/27.93.63
Email: goor@vhip.be
J. Boschmans 0497/54.81.44
Email: JanBoschmans@skynet.be



AFP ANTWERPEN



Jeugdwerking.....



en nog veel meer

Even voorstellen

AFP Antwerpen is een bruisende club waar alle mensen welkom zijn. Van recreant tot topspeler, van jong tot (zeer) oud, voor iedereen bieden we de mogelijkheid tot het beoefenen van de snelste lichamelijke sport ter wereld. De club telt 137 leden en er strijden 23 ploegen in diverse competities. Met 122 aansluitingen in de VTTL is onze club één van de grootste in Vlaanderen. Eén van de sterke troeven



van onze club is haar uitstekende jeugdwerking. Met een trainerskorps van 5 ervaren trainers mag zij ook op dit vlak één van de grootste genoemd worden. Ook deze jonge mensen spelen competitie en zijn verdeeld over 4 ploegen gaande van de hoogste tot de laagste afdelingen van de provincie. De leeftijd van onze jongeren schommelt tussen 4 en 20 jaar. Ons oudste lid is 83 jaar.

Trainingen

Onze jongens en meisjes wensen sterk voor de dag te komen en trainen 2 tot 3 maal per week gedurende 1.5 tot 2 uur. Al onze jeugdspelers zijn ingedeeld in groepen volgens hun kunnen en interesses. Op deze manier komen



ook recreatiespelers, die slechts één keer per week willen trainen, aan hun trekken.

Woensdag 19.30-21.00 uur: niet ge-

klasseerde spelers en recreanten, geklasseerde spelers en topspelers

Donderdag 19.30-21.00 uur: topspelers en geklasseerde spelers

Zaterdag 13.-30—14.00 uur: bewegingsschool
Daarna tafeltennistraining voor alle jeugdspelers en dit tot 15u45.

Evenementen

Al het aangeleerde moet natuurlijk kunnen getest worden. Daarom nemen we deel aan verschillende toernooien. Weekelijkse jeugdcompetitie staat eveneens op het programma. Daarnaast hebben we jaarlijks ons eigen Internationaal toernooi met deelname van verschillende buitenlandse clubs maar ook sterke vertegenwoordiging van onze Waalse broeders. Voor het plezier en het speelse van de sport organiseren wij jaarlijks een vriendjesdag, een Sinterklaasfeest, een kersttoernooi, een crazytoernooi enz.....

Jaarlijks hebben wij ook een 5-tal stages waarop onze jongeren gedurende 2 of 3 opeenvolgende dagen 5 uur trainen. Spel wordt ook hierbij niet vergeten

Lidgelden

Het basislidgeld voor sportjaar 2009/2010 bedraagt 70 euro voor een sportseizoen van 1 juli tot 30 juni.. Daarnaast komt de aansluiting bij de VTTL Tot 14 jaar: 15 euro
Ouder dan 14 jaar: 30 euro



Openingsuren

Van september tot april:

Maaandag, dinsdag, woensdag en vrijdag:
19u30 tot 00u30

Do enkel geleide training 19u30 tot 21u00

Zaterdag: 09u00 tot 0u30

Van april tot september

Maandag, woensdag en vrijdag:
19u30 tot 23u30

Dinsdag en donderdag gesloten

Zaterdag: 16u00 tot 18u00

AFP ANTWERPEN

Turnhoutsebaan 357
2140 Borgerhout

Website:
<http://users.skynet.be/afp-antwerpen/>

S. Goor: 0496/27.93.63

Email: goor@vhip.be

J. Boschmans 0497/54.81.44

Email: JanBoschmans@skynet.be